



ÅRSBERETNING 2017

Sandnes Svømme- og Livredningsklubb



22. mars 2018

Kl. 19:00

Årsberetning 2018

Innhold

SAK 1: GODKJENNING AV FREMMØTTE REPRESENTANTER	2
SAK 2: GODKJENNING AV INNKALLING, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN	2
SAK 3: VALG AV REPRESENTANTER.....	2
SAK 4: ÅRSBERETNING 2017	3
STYRET.....	3
REPRESENTANTER FOR EKSTERNE UTVALG	3
HOVEDTRENERE.....	3
TRENERE	3
HOVEDINSTRUKTØRER	3
INSTRUKTØRER/HJELPEINSTRUKTØRER/HJELPETRENERE.....	4
FORBUNDSDOMMERE	4
KRETSDOMMERE	4
ÆRESMEDLEMMER.....	4
STYREBERETNING 2017	5
ÅRSRAPPORTER 2017	7
<i>Årsrapport 2017 Elitegruppe.....</i>	<i>7</i>
<i>Årsrapport 2017 Konkurrans A.....</i>	<i>9</i>
<i>Årsrapport 2017 Konkurrans B.....</i>	<i>10</i>
<i>Årsrapport 2017 Treningsgruppe.....</i>	<i>12</i>
<i>Årsrapport 2017 Svømmeskolen</i>	<i>13</i>
<i>Årsrapport 2017 Materialforvalter.....</i>	<i>16</i>
SAK 5: REGNSKAP	17
RESULTATREGNSKAP 2017	17
BALANSE PER 31.12.2017	19
NOTER TIL REGNSKAPET	20
<i>Note 1 - Regnskapsprinsipper.....</i>	<i>20</i>
<i>Note 2 - Utgifter treningshall.....</i>	<i>21</i>
<i>Note 3 - Lønn</i>	<i>21</i>
<i>Note 4 - Pensjon.....</i>	<i>21</i>
<i>Note 5 - Forskuddsbetalinger og depositum.....</i>	<i>21</i>
<i>Note 6 - Fordringer.....</i>	<i>21</i>
<i>Note 7 – Uopptjent inntekt.....</i>	<i>22</i>
SAK 6: INNKOMNE FORSLAG.....	22
SAK 7: MEDLEMSOVERSIKT 2017	22
SAK 8: ORGANISASJONSPLAN.....	23
SAK 9: VEDTA BUDSJETT FOR 2018.....	24
FORSLAG TIL BUDSJETT FOR 2018	24
SAK 10: UTDELING AV VANDREPOKALER.....	26
SAK 11: VALG IHHT. LOVEN.....	27

Sak 1: Godkjenning av fremmøtte representanter

Sak 2: Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden

FORRETNINGSORDEN:

- Årsmøte ledes av den valgte dirigent. Protokollen føres av valgt sekretær
- Ingen representanter gis ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til 3 min første gang, 2 minutter andre gang og 1 minutt tredje gang. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 minutts taletid.
- Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall (unntatt lovendringer)
- I protokollen føres inn alle forslag og vedtak med angivelser av stemmer for og imot
- Representasjon:
 - a. Årsmøtet er åpent for alle, men kun medlemmer som er fylt 15 år, og har gyldig medlemskap i minst 1 måned før årsmøtet, har stemmerett.
 - b. Ingen representanter har mer enn 1 (en) – stemme.
 - c. Ingen kan møte eller avgi stemme ved bruk av fullmakt.

Sak 3: Valg av representanter

- Valg av dirigent
- 2 representanter til signering av protokoll
- 3 representanter som tellekorps

Sak 4: Årsberetning 2017

Styret

Leder:	Tor Inge Vik
Nestleder:	Niels Alle
Kasserer:	Anders Vestly (gikk ut av styret 31.8.17)
Medlemsregister:	Live Gjesdal Nilsson
Sekretær:	Mona Aadnøy Riska
Reiseansvarlig:	K. Elin Larsen
Materialforvalter:	Cecilie Ersdal
Oppmann:	Lars Ove Vik
Foreldrelaget:	Jan Vegard Bentzen
Svømmernes repr.:	Johanne Heines Pettersen
Varamedlemmer:	Marianne Sagen Skandsen Randi Mjelstad
Valgkomite:	Eirik Holm (leder) Tore Jespersen Marianne Lane

Representanter for eksterne utvalg

Øivind Ravn Hagen: Rogaland Svømmekrets; Hederstegnkomite, kretsen

Hovedtrenere

Helge Ihle	Hovedtrener for Elite/Konkurransesvømming
Ivar Johan Idsøe Flaten	Ass. Hovedtrener Elite/Konkurransesvømming
Kari Fredriksen	Svømmeskole ansvarlig

Trenere

Glenn Skjæveland	Konkurransesvømming
Helge Skretting	Treningsgruppen

Hovedinstruktører

Milan Tomka	Svømmeskolen
Jørn Meling	Svømmeskolen
Monica Elida Forssell	Svømmeskolen
Signe Marie Øglend	Svømmeskolen
Ida B. Olsen	Svømmeskolen
Vilde B. Gilje	Svømmeskolen
Hedda Egeland	Svømmeskolen
Emma C. S. Fredriksen	Svømmeskolen

Årsberetning 2018

Lene Holm Svømmeskolen
Jonas R. Johannessen Svømmeskolen

Instruktører/hjelpinstruktører/hjelpetrenerere

Vegard Berg	Marius Holm
Christine Louise Bjerkenes	Ina Hammer
Mons Borsheim	Are Sebastian Mortveit
Anja Christensen	Siri Bowitz Nedregaard
Stuart French	Hanna Riska
Yasmin Eiklid	Atara Parra
Chris Eliassen	Truls D. Pedersen
Remi Eliassen	Sanna Rana
Kristi Haslemo Listog	Axel Ravndal
Synne Hetland	Mari Sagen Skandsen
Jonas Rifsgård	Cecilie Skeie
Ådne Hommersand	Randi Amalia Skretting
Sindre Ikdal Larsen	Johan Thorsen
Jonas Madebo	Lars Johan Høie Thorsen
Kaja Rossavik Johannessen	Tara Tipple
Mina Krog Gausel	Mina Tollefsen
Alan Kvindesland	Mads Vestly
Julie Kvinen	Ole André Wigestrands
Miriell Langeland	Anette Øglænd
David Madebo	Michael Sørensen

Forbundsdommere

Line Dickhausen
Tor Inge Vik
Ingrid Meling
May Helen Veltman-Olsen
Eystein Hillesund

Kretsdommere

Lars Ove Vik
Kjetil Bustnes
Linda Jespersen
Cecilie Ersdal
Steffan Christensen

Æresmedlemmer

Øyvind Ravn Hagen
Arnvid Brustveit
Tor-Leif Andersen

Styreberetning 2017

Styrets arbeid

Det nye styret ble valgt på årsmøtet 23 mars 2017, og har avholdt månedlige styremøter og en mengde arbeidsmøter i løpet av året. Det merkes at klubben er i vekst, og krever en økende mengde dugnadsarbeid fra styremedlemmer for å sikre en sunn og stabil klubbdrift. Anders Vestly måtte trekke seg fra styret høsten 2017, da stor arbeidsbelastning i ordinær jobb ikke lot seg kombinere med SSLK verv.

Konferanser

SSLK har også i år deltatt på NSF's Kompetansehelg for ledere og trenere, NSF's Trener- og Lederkonferanse og NSF's Ungdoms leder/trener konferanse/program. Med økt kursvirksomhet har også behovet for utdanning vært et prioritert område i 2017.

Nytt svømmebasseng Iglemyr

Ketil Wigestrands har, via mandat fra styret i SSLK, også i 2017 representert SSLK i de forskjellige instanser som arbeider med å ferdigstille svømmebassenget på Iglemyr. Styret takker Ketil for den innsats han har lagt ned gjennom veldig mange år når dette arbeidet nå nærmer seg ferdigstilling. Det ville ikke blitt noe svømmebasseng på Iglemyr uten Ketils enorme innsats for svømmerne i Sandnes.

Stevner, leirer og arrangementer

Som tidligere år har SSLK arrangert et approbert stevne, Sandnes Sprinten, et uapprobert stevne, Sandnes Krutten, og klubbstevnet før jul. Deltagelsen på Sandnes Sprinten var noe redusert fra tidligere år og det arbeides med å gjøre stevnet mer attraktivt for 2018. Sandnes Krutten hadde svært god deltagelse, og ble et svært vellykket arrangement.

Det ble som tidligere arrangert treningsleirer både hjemme og i utlandet; toppidretts leir, vinterferie leir, ÅM/påske leir, NM langbane leir, oppstarts leir, NM kortbane leir og høstferie leir. I tillegg har enkelte LÅMØ og ÅM svømmere deltatt i mini leirer, arrangert av kretsen.

Da Stavanger svømmehall har vært stengt, har det ikke vært arrangert noen nasjonale mesterskap i regionen. Dette har medført en markant økning i reiseutgifter til stevner, og vil også være situasjonen i 2018.

Svømmeskolen

Det har de siste årene vært arbeidet mye med svømmeskolen, og det har resultert i god rekruttering, mer fornøyde deltagere og ansatte. Fremover må dette arbeidet styrkes videre og en må forberede seg på en vesentlig større svømmeskole, når det blir mer kapasitet tilgjengelig gjennom det nye bassenget på Iglemyr.

Konkurransesvømmingen

Årsberetning 2018

Prestasjonene i 2017 har vært fantastiske. Vi ble beste klubb på årsklassemesterskapet, og tok flere poeng enn på lenge i de nasjonale mesterskapene. De sportslige mål som har vært satt, er overoppfyllt og det er nå behov for å konsolidere fremgangen samt å sette nye mål som utvikler den sportslige satsingen.

Trenere

Helge Ihle er ansatt i 100% stilling som Hovedtrener for konkurransegruppene. Kari Fredriksen er ansatt i 80% stilling som Ansvarlig for Svømmeskolen. Assisterende Hovedtrener Ivar Johan Flaten har blitt ansatt i 75% stilling i klubben. I tillegg kommer de mange hjelpetrenerne og instruktørene i klubben.

Regnskap 2017

Resultatet for 2017 viser et underskudd på kr -295 096 mot et budsjettert overskudd på kr 119 581. Deler av underskuddet skyldes at klubben har gått inn med mer støtte til stevner og treningsleirer enn opprinnelig budsjettert. 2017 ble et vesentlig dyrere år for svømmerne enn budsjettert da ingen nasjonale mesterskap ble arrangert i regionen. Videre har det vært utfordringer med postgang som gjør at det var opparbeidet gjeld gjennom 2015 og 2016 mot bl.a. Rogaland Idrettskrets og Norges Svømmeforbund som måtte dekkes inn i 2017. Feil i avsetninger i 2016 måtte også dekkes inn, totalt utgjør dette opp mot 200 000 av årets underskudd. Videre ble lønnskontoen vi brukte kjøpt opp, og overgangen har medført merutgifter for klubben som bare delvis har blitt dekket av det nye lønnskontoen.

For å få bedre kontroll med regnskapene har vi nå valgt å splitte lønn og regnskap i styret, samt å innføre et fullverdig regnskaps og lønssystem, slik at vi får enklere oversikt og bedre kontroll på økonomien. Aktiviteten i klubben er nå så høy, at vi ikke lenger kan basere oss på enkle regneark og manuelle rutiner.

Videre har det blitt satset på ekstra trenerkapasitet for å øke kvalitet og differensiering på de treningsøkter som gjennomføres. Effekter og kostnader av dette evalueres inn mot sommeren 2018, og kan medføre justeringer og endringer i grupper og treningsopplegg.

Egenkapitalen i klubben er svekket fra 709 797 pr 31.12.16 til 414 701 pr 31.12.17

Budsjettet for 2018 bygger på regnskapsprinsippet og viser et nøkternt overskudd. Styret mener at nødvendige tiltak nå er gjennomført og at det vil være mulig å drive klubben med positive resultater de kommende årene.

Frivillige innsats

Styret ønsker å takke alle de personer som har gjort en stor innsats for SSLK i 2017. Styret takker også alle trenere og instruktører som uke etter uke gjør en helhjertet og fantastisk innsats for medlemmene i SSLK.

Økonomiske støttespillere

Styret vil også benytte anledning til å takke alle våre samarbeidspartnere og sponsorer for støtten i 2017. Vi ser frem til fortsatt godt samarbeid i 2018.

Årsberetning 2018

Styreberetning godkjent v/styret i SSLK

Cecilie Ersdal

Lars Ove Vik

Kristi Elin Larsen

Niels Alle

Mona Riska

Jan Vegard Bentzen

Live Gjesdal Nilsson

Tor Inge Vik

Leder

Årsrapporter 2017

Årsrapport 2017 Elitegruppe

Året startet med ÅM samling i kretsens regi, for de som var med i siste års ÅM.

Årets første test var Skagerak Open. Dette stevne var meget bra for gruppen. Flere finaler og mange personlige rekorder.

I februar ble LÅMØ arrangert i Førde med en stor tropp. Her gjorde svømmerne en kjempeinnsats med flere plasseringer blant de 6 beste (poengplass). Eline, Martine, Elin,

Årsberetning 2018

Live, Maren, Millie, Fredrik, Dennis, Caroline og Aasa kvalifiserte seg til ÅM landsfinale. Vi ble også beste klubb.

De fra eliten som har valgt toppidrett på skolen var på en 2 ukers leir i Calella.

I mars deltok eliten på Dysjalandstevne som en del av stevnetreningen.

NM Senior ble arrangert 16.-19. mars i Stavanger. Klubben hadde 9 utøvere kvalifisert. Hvor Martine Halberg tok klubbens første seniormedalje på mange år med en bronse på 800 crawl.

I Påsken dro Eliten på treningsleir til Nørresundby(Danmark.) Her ble det lagt ned en kjempe trenings innsats.

Første helg etter Påsken ble ÅM arrangert i Levanger. Dennis og Eline vant sine klasser sammenlagt. Martine ble nr 3. Alle presterte så bra at SSLK ble beste klubb for første gang.

Hele gruppen deltok på Sandnes sprinten.

Eliten deltok på Bergenswimfestival for å få international erfaring.

Vi deltok også på Aquarama Open i Kristiansand. Her gjorde utøverne en meget bra innsats med mange personlige rekorder på langbane.

En del av eliten deltok på Stavanger Open i starten av juni.

Rett etter skoleslutt drog alle NM deltagere til Leir i Calella i Spania. Opphold og utbytte av leiren var meget vellykket.

I juli hadde vi 12 deltager med på Senior /junior langbane NM Trondheim. Klubben ble 8. beste klubb på juniorsiden og 9. beste klubb på seniorsiden. Klubben tok 4 medaljer på juniorsiden og 3 medaljer på seniorsiden.

Eline deltok på European Youth Olympic Festival som eneste jente fra Norge i juli.

Eliten startet opp treningen igjen tidlig i august med mye alternativ trening.

Eliten dro på leir til Nørresundby i høstferien.

Første stevne for sesongen var kvalikstevne i Stavanger. Hvor Martine gjorde en kjempeinnsats på 1500 fri med ny kretsrekord og kvalifisering til Junior landslaget.

Årsberetning 2018

Det neste store var Nordsjøstevnet hvor vi hadde en rekord stor tropp.

Vi hadde Hele 15 stk kvalifisert til UM/JuniorNM i Kristiansand. Klubbens beste UM noensinne. Hvor vi tok hele 12 medaljer 3 gull, 6 sølv og 3 bronse, i tillegg til mange finaleplasser. Dette gjorde at SSLK ble 5. beste klubb. Junior NM ble også meget vellykket med flere medaljer. 1 gull Martin 100 IM. 3 sølv og 2 bronse. Innsatsen under NM gjorde at Martine og Eline ble tatt ut til å representere Norge under nordisk mesterskap på Island.

Første helgen i desember reiste Eline og Martine til Island for å representere Norge under nordisk mesterskap. Her gjorde begge en kjempe innsats. Martine tok sølv på 800 fri, med en kjempe flott personlig rekord. Eline slo til med en kjempe tid på 400 fri, som kvalifiserte henne til juniorlandslaget.

Eliten deltok også på Julesprinten.

20.- 21. desember deltok Simen, Martin, Eline, Martine, Live og Eva på et internasjonalt stevne i Lausanne, Sveits. Simen, Eline og Eva kvalifiserte seg her til finale på 200 fly.

Helge Ihle, Hovedtrener

Årsrapport 2017 Konkurransse A

- Ivar Flaten, Stuart French, Ole Andre Wigestrang og Glenn Skjæveland (tirsdager) har fungert som trenere for konkurransegruppe A i 2017. I tillegg har Marius Holm hjulpet til med enkelte treninger.

- Gruppen hadde 24 svømmere i gruppen ved starten av året 2017

- LÅMØ Vest 2017 ble arrangert i Førde, hvor Konkurranssegruppe A stilte med 16 svømmere. Dette er vi veldig fornøyd med ut ifra sportslige målsetninger i gruppen.

- Vi fikk flere topplasseringer på LÅMØ og i 2017, som i året før var den største klubben med hele 33 deltakere. Dette var noe færre totalt enn året før. Men Konkurranssegruppe A hadde ca. samme antall i LÅMØ som året før I tillegg ble SSLK beste klubb. Dette var svømmere fra konk A sterke bidragsytere til å få til.

- 6 svømmere fra konkurransegruppe A kvalifiserte seg til det nasjonale ÅM.

- Konk A var på påskeleir sammen med elite i Nørresundby. Dette fungerte svært bra.

Årsberetning 2018

- 2.-4. Juni reiste hele gruppen til Kristiansand for å delta i Aquarama Open.
- I august 2017 dro gruppen på treningsleir til Hodmezovasarhely i Ungarn. Dette var en flott leir, hvor vi fikk gjort mye bra trening, både i vann og på land. Samt en gjennomføring mesternes mester
- November 2017 hadde konkurransgruppe A 7 deltakere som deltok på det tradisjonsrike nordsjøstevnet, som for året ble avholdt i Aquarama i Kristiansand
- Desember 2017 reiste konkurransgruppe A til Bærum Open. Et sosialt kjekt stevne for alle mann, hvor vi fikk matchet oss mot jevnaldrende svømmere fra Østlandet. Fin erfaring på veien videre.
- Gruppen har hatt 7 svømmeøkter og 2-3 økter med basis i uken. Når svømmere er klar for å øke treningsmengden, benyttes hospitering hos andre grupper. Etter sommeren økte man med en morgentrening, slik at det er 7 svømmetreninger i uken.
- Man prøver å legge til rette for at svømmere som akkurat har rykket opp, går 5 ganger i uken, de første par månedene, før de deretter øker volumet av treningen sin.
- 2017 sesongen ble avsluttet med det tradisjonsrike julestevne i Giskehallen, hvor konkurransgruppe A svømte 50 meter i deres favoritt svømmertype. Mange svømmere trente i julen 2017, da vi hadde ekstra mengde trening utover det vi har til vanlig. Dette håper vi kan bidra til å gjøre 2018 til et minst like bra år som 2017.
- Fokuset i gruppen fortsetter å være på LÅMØ og ÅM øvelser. Men enkelte svømmere svømmer også øvelser mot nordsjøstevnet og eventuelle UM/junior NM deltakelse.

Ivar Flaten, Trener

Årsrapport 2017 Konkurransgruppe B

2017 startet bra med god deltakelse på LÅMØ vest i Førde, der 10 av svømmerne var fra Konk B. Samlet var der en forbedring på 87,5% (pers på alle fra Sandnes).

Helgen etter var Hundvåg Open, der fikk de som ikke var med til LÅMØ sjansen til å forbedre tidene sine, noe som en god del gjorde.

I mars måned falt hovedansvaret på Mads, Marius, Ivar og Ole Andre, da Glenn var bortreist, dette fungerte bra.

Årsberetning 2018

Det var mars også et trenerbytte i gruppa, da Mads valgte å trekke seg tilbake. Marius gikk da inn i stillingen som trener i Konk B.

I april var det igjen duket for Sandnes Sprinten som så oftest leverer gode tider på de øvelsene som ikke blir svømt noe særlig ellers i året.

Mai måned var en stevneløs måned for Konk B og ble derfor brukt til å kjøre 30 min test. Igjen mye bra svømming og forbedring fra forrige test.

I juni var Stavanger Open, som er ett av årets foretrukne stevner. Her med gode tider da det har vært en måned uten stevner i forveien. Dette gir svømmerne en god følelse å se at tidene deres blir forbedret godt. Nytt av året var SSC sommerstevnet ikke all verdens beste tider men ett par perser ble det og det var en fin måte å avslutte på før sommeren.

2017 startet opp igjen med treningsleir i Hjørring. Der vi la bak oss en god del trening, mye moro og ikke minst en vellykket Mesternes Mester (i mine øyne). Øvelsene i årets Mesternes Mester ble presisjonskast med ball, høyde hopp i forhold til høyde og til slutt et duatlon med 600m svømming og 2000 meter løping (fikk virkelig se va de er laget av #imponert). Årets vinner ble som i fjord Espen Mangor Skretting.

Da vi kom hjem var det bare snakk om 1 uke fri før det bar rett til Gamlingen og utendørsstevne. Fantastisk start på en ny sesong.

I september la Bryne til et ekstra stevne noe som passet, bra da dette vil blitt enda en stevneløs måned.

Høydepunktet i oktober var Stord Swim Cup. Her fikk vi som forventet mye bra svømming og gode tider. Tror det var/er bra for svømmerne å konkurrere med andre i svømmenorge, ikke bare Rogaland. Dette ga oss også en indikasjon på hvordan vi gjør det i forhold til de andre klubbene i vest med tanke på LÅMØ.

I november var KSSK Open og ny 30min test. Her med mye gode tider og forbedringer siden mai måned.

Året ble avsluttet med et vellykket Julesprint stevne i Hundvåghallen, en fin måte å sette et punktum på året før vi begir oss ut på 2018 og nærmer oss det store høyde punktet LÅMØ Vest i AdO arena, mere om det i neste rapport.

Takk for et vellykket år!

Glenn Skjæveland og Marius Holm, trenere

Årsberetning 2018

Årsrapport 2017 Treningsgruppe

Treningsgruppen skal være et alternativ til klubbens Konkurrans- og Elitegrupper, hvor utøverne gis et treningstilbud med noe færre treninger per uke, og med mer fokus på svømming som trening. Treningsgruppene vil representere et breddetilbud, der en får organiserte svømmetreninger i mer fleksible rammer i forhold til treningsintensitet, oppmøte på treninger og uten direkte innretting mot konkurransesvømming. Klubben ønsker at dette skal bli et godt tilbud som gir gode treningsopplevelser, sosialt samhold og felleskap basert på svømming.

Vårhalvåret 2017 var Cecilie Skeie trener for mandagen, og Helge Skretting onsdagen. Høsthalvåret 2017 var Michael Sørensen trener for mandagen, mens Helge Skratting hadde onsdagen.

Denne rapporten baserer seg i utgangspunktet på grunnlaget fra Riska.

Det er registrert ca 20 svømmere i gruppen gjennom året.

Treningene på Riska har hatt utgangspunkt i et "ikke konkurransetilbud" og har blitt tilrettelagt med fokus på trening av hele kroppens arsenal av egenskaper, det være seg kondisjon, styrke, hurtighet, kjernemuskulatur (core), tekniske ferdigheter (koordinasjon, vannfølelse, svømmeteknikk) og ikke minst prøvd å ha med "GØY" faktoren.

Vi har til tider hatt særskilte temaer for både treningene og til samtaleemner.

Det er også arrangert utvidede aktiviteter med triatlonaktiviteter og andre.

Mitt inntrykk er at treningene har fungert etter intensjon om gode treningsopplevelser, sosialt samhold og fellesskap. For noen er kanskje det sosiale og fellesskapet aller viktigst.

Grappa spenner over mange grader av nivå og forventninger at det er litt utfordring å tilpasse aktivitetene. Men, "alle må få" så det blir et slags minste felles multiplum.

Motivasjonen i gruppen har vært svært høy gjennom begge halvårene.

I treningsgruppa er det også en grad av medbestemmelse, den enkelte har mulighet å påvirke den retningen vi beveger oss i.

I gruppa som helhet er mitt inntrykk at det er stor trivsel og ikke minst har jeg selv funnet motivasjon i både dette konseptet og særlig i en fantastisk gjeng svømmere i et aldersspenn fra ca. 14 til ca 20. Mennesket skal her være viktigere enn svømmeren.

Treningsgruppen har tilbud om tre svømmetreninger per uke. Treningsgruppen trener i Riskahallen mandag fra klokken 20.45 til 22.00, og onsdag 20.00-22.00.

Søndag er treningene i Giskehallen sammen med Konkurransgruppe B kl 11-12.45.

Ved ledige torsdager vil dette sendes til gruppen via tryggivann.

Helge Skretting, treningsgruppen

Årsrapport 2017 Svømmeskolen

Instruktører i 2017

Alle i Svømmeskolen har internopplæring og årlig oppdatering av HLR og livredning samt intern brannopplæring. Svømmeskolen - utdanning i Norges svømmeforbund regi.

Vi har hatt instruktørsamlingene gruppevis i 2017, der har de sammen gått gjennom årlig prøve for HLR og brann.

Vi har også hatt 2 personalmøter sammen i Svømmeskolen.

Vi har videreutviklet kursleder-rollen dette året, samt kurset 3 nye ungdomsledere i Svømmeskolen. Siste del av samlingen for de unge lederne blir April 2018.

Begynneropplæring Svømmeskolen SSLK 2017

Svømmeskolen SSLK har i 2017 hatt tilbud om kurs på begynnernivå med læringsmålene fra Vannmerket, Hvalmerket, Skilpaddemerket, Pingvinmerket og Selungemerke. Deltakeren skal bli trygg i vann og lære seg de 4 kjernefunksjonene: Dykke, Flyte, Gli, Fremdrift. Under kurset går lek og læring hånd i hånd, vi ønsker at barna også skal ha det gøy i vannet. Videre skal deltakeren lære seg basisferdigheter som er grunnlag for effektiv svømmeteknikk. Deltakeren skal lære seg grunnleggende crawl med rytmisk pusting, samt grunnleggende rygg. I tillegg er det fokus på repetisjon av flyting og linjeholdning, samt pusteteknikker. Målet er å utvikle grovkoordinert crawl og rygg svømming, repetisjon av læringsmålene fra skilpaddekurs. Vi ønsker at barna også skal ha det gøy på kurset, og har innhold. På kursene bruker vi utdanning og opplegget gitt fra Norges Svømmeforbund. Der det er mulig, vil barna få ta svømmemerker iht. de kravene som er satt av forbundet, NSF. Kursene i Svømmeskolen har gått fint, det har vært progresjon på kursene og en del svømmemerker er kommet i havn, takket være god innsats hos instruktørene og kurslederne for gruppene på begynnernivå.

Hval-Skilpaddekurs 2017

Skilpaddekurs har 14-22 deltakere på hvert kurs.

30 min 1 gang pr uke.

Hval-Skilpaddekurset har vi både på Øygard og i Giskehallen.

Pingvin-Sel 2017

Pingvin-Selunge/Sel har 14-25 deltakere på hvert kurs.

30 min en gang pr uke.

Pingvin-Selunge/Selkurs er på Øygard og i Giskehallen.

Selunge/Sel fikk tilbud om internstevnet Julestevnet med SSLK.

Årsberetning 2018

Videregående opplæring Svømmeskolen 2017

Svømmeskolen SSLK har tilbud om Sel, Sjøløve, Delfin og Hai på videregående nivå.

Videregående kurs i svømmeskolen har utviklet seg veldig bra, takket være godt engasjement og iver hos instruktørene og kurslederne for gruppene.

Sjøløve 2017 Sjøløve har 16-18 deltakere i hver gruppe.

45 min 2 ganger pr uke.

Sjøløve har trening på Øygard og i Giskehallen.

Etter at svømmeren har utviklet videregående svømmeteknikk crawl og rygg på Selkurset forsetter de på Sjøløve med å innføre butterfly og bryst. De får videreføringen i alle svømmearter på tvers av bassenget. Sjøløve øver også på vendinger, stup og drillsøvelser. Vi har også en del øvelser som går på orienteringssans under vann, en del øvelser for linjeholdning/flyting/balanse i kroppen. Sel får tilbud om internstevne. Sjøløve får tilbud om deltakelse på rekruttstevner det året de fyller 8 år. Delfin har hatt treningshelger både på Moi og i Giskehallen. De har deltatt på rekrutt stevne og Julestevnet med SSLK. Sjøløve har hatt hospitering med Delfin siste sesong av året.

Delfin 2017

Delfin har 12-16 deltakere pr gruppe. 2 grupper.

45 min 2 ganger pr uke. Basis 30 min en gang pr uke.

Etter at svømmeren har utviklet videregående svømmeteknikk crawl og rygg, og på Sjøløve fått innføring i butterfly og bryst bevegelsen på tvers av bassenget. Delfin får videreføringen i alle svømmearter på langs av bassenget. Delfin øver også vendinger, stup og drillsøvelser. Vi har også en del øvelser som går på orienteringssans under vann, en del øvelser for linjeholdning/flyting/balanse i kroppen. Delfin får tilbud om deltakelse på rekruttstevner det året de fyller 8 år. Delfin har hatt treningshelger både på Moi og i Giskehallen. De har deltatt på rekrutt stevne og Julestevnet med SSLK. Delfin har hatt hospitering med HAI siste sesong av året.

Hai 2017

Hai har 18 deltakere i gruppen.

45 min 3 ganger pr uke. Basis 30 min en gang pr uke.

Når svømmeren har fått en grundig innføring i grunnleggende svømmeteknikk, får de tilbud om videreføring i svømmeopplæring i 25 m baner. HAI har fokus på alle svømmearter, vendinger, stup og drillsøvelser. Vi har også en del øvelser som går på orienteringssans under vann, samt øvelser for linjeholdning/flyting/balanse i kroppen. Hai får tilbud om deltakelse på rekruttstevner det året de fyller 8 år. Delfin har hatt treningshelger både på Moi og i Giskehallen. De har deltatt på rekrutt stevner og Julestevnet med SSLK. Hai har hatt hospitering med Konk B.

Årsberetning 2018

Intensivkurs 2017 Gjennomført på Øygard i juni og desember.

Intensivkurset hadde varierende nivå blant deltakerne, og både grunne del, midten og dypet er blitt brukt. Kursene har hatt nivå og mål fra Vannmerket til Selmerket.

Venteliste Svømmeskolen 2017

Vi har i hele 2017 brukt «Nivåvelgeren» ved inntak fra ventelisten. Nivåvelgeren er ett verktøy som ligger på vår hjemmeside.

Dette fungerer slik at foresatte setter inn nivå på barna på tryggivann.no. Dette kan de selv endre når/om barna utvikler seg i vann i løpet av ventetiden.

Har barna nivå for Sjøløve/Delfin/Hai tas de inn til en evaluering i vannet før en gir plass, slik en kan teste ferdigheter og utholdenhet å plassere barnet i rett gruppe. Vi har nå mer kontakt med dem som står på venteliste på grunn av tilbud om «Intensivkurs» som tilbys i løpet av ventetiden.

Kari Fredriksen, Svømmeskoleansvarlig

Årsberetning 2018

Årsrapport 2017 Materialforvalter

VARELAGER SSLK 4. mars 2018

UTSTYR	PLASSERING	BRUKER
Stoppeklokker, 11 stk	Boden og trenere	Ivar, Helge, oppmann
Diverse treningsutstyr (paddles, strikker, baller)	Trener, boden	Helge, Ivar
Croquetspill	Boden	Alle
Førstehjelpssekker, 2 stk	Boden	Alle
Førstehjelpsskrin, 2 stk	Trener	Kari, Helge
Førstehjelpsputer, små, 3 stk	Boden	Alle
Førstehjelpskoffert, 1 stk	Boden	Alle
Annedukke, 1 stk	Boden	Livredningsgruppe
Livredningsring	Boden	Livredningsgruppe
El. Stiftemaskin	Boden	Alle
Takke og vannkoker	Boden	Foreldrelaget
Diverse kioskrekvista til stevner	Boden	Foreldrelaget
Kontorrekvisita	Boden	Alle
Trillekoffert, 1 stk	Boden	Materialforvalter
Vendeflagg, 5 stk	2 i hallen, 3 i boden	Trenere
Stevnerekvisita	Boden	Alle
Ropert	Styreformann	Alle
Flagg, 2 stk	Boden	Alle
Klubbefane, 1 stk	Boden	Alle
Beachflagg SSLK, med fot, 4 stk	Boden	Alle
Proffsport rollup	Boden	Alle
Arrangør t-skjorter	Boden	Alle
Instruktør t-skjorter	Boden: 13 instruktør svarte, 5 blå, 5 trener, i tillegg utdelt	Materialforvalter, trenere, instruktører
Våtdrakter, ca 20 stk	Utdelt ca 20, 1 på boden	Kari/instruktører
Badehetter, 5 stk	Boden	Materialforvalter
Medaljer, Sandnessprinten Gullmedaljer, 82 stk Sølvmedaljer, 81 stk Bronsemedaljer, 90 stk	Boden	Materialforvalter
Deltakermedaljer og trofeer Gullmedaljer, små, 400 stk Trofeer: 7 stjerne, 7 andre, 121 glass	Boden	Materialforvalter
Innsatspokaler 2 store 10 små 2 små	Utøvere Utøvere Lager hos Rios Premier	Materialforvalter
Svømmemerker, 448 stk	Lager hos Kari	Kari

Sandnes 4. mars 2018

Cecilie Ersdal, Materialforvalter

Sak 5: Regnskap

Resultatregnskap 2017

Resultatregnskap 2017

Konto	Tekst	Note	Regnskap 31.12.2016	Regnskap 31.12.2015	Budsjett 2017	Regnskap 31.12.2017
3010	MEDLEMSKONTINGENT		320 801	466 651	340 000	392 000
3011	TRENINGSavgIFT		1 717 213	918 222	1 980 000	2 421 345
3020	LISENSINTEKTER		-	-	-	-
3030	STARTKONTINGENT EGNE STEVNER		115 675	107 125	110 000	98 380
3040	ANDRE STEVNEINTEKTER		66 298	122 656	65 000	69 787
3050	SVØMMEKURS IKKE MEDLEMMER		120 000	138 562	200 000	
3110	EGENANDELER STEVNER		212 053	233 006	300 000	506 308
3111	EGENANDELER TRENINGSSAMLINGER		1 023 048	902 669	1 000 000	1 193 850
3112	ANDRE EGENANDELER		-	-	-	-
3130	SALG TRENINGSDRAKTER OG UTSTYR		35 210	67 584	20 000	-
3135	BONUS FRA LEVERANDØRER		-	5 522	10 000	-
3210	KOMMUNALE DRIFTSTILSKUDD		30 000	44 500	30 000	97 400
3215	TRENERSTØTTE TOPPIDRETT		60 000	20 000	60 000	60 000
3230	TILSKUDD FRA IDR.ORG.		312 974	292 271	250 000	263 600
3310	SPONSORER / ARENAREKLAME		15 000	28 000	70 000	70 000
3320	INTEKTER LOTTERIER		75 650	80 049	75 000	93 673
3330	ANDRE DUGNADER OG DISTRIBUTJON		2 925	5 000	-	58 775
3340	GAVER FRA BANKER OG ANDRE		83 000	79 751	55 000	71 000
3350	GRASROTANDEL/NORSKTIPPING		22 548	19 138	30 000	12 136
3440	MOMS KOMPENSASJON NIF		232 108	242 295	225 000	218 809
3500	GARANTI		-	-	-	-
	Driftsinntekter		4 444 505	3 772 998	4 820 000	5 627 061
4010	STARTKONTINGENT STEVNER		-241 715	-234 781	-245 000	-342 717
4030	REISEUTGIFTER TIL STEVNER		-52 723	-170 521	-150 000	-236 734
4040	OPPHOLD STEVNER		-172 518	-278 535	-200 000	-601 236
4045	NM STØTTE		-100 000	-100 000	-100 000	-
4046	LANDSLAG STØTTE		-	-	-70 000	-14 789
4047	TOPPIDRETT STØTTE		-	-	-30 000	-
4050	REIS OG OPPHOLD TRENINGSSAMLING		-1 018 113	-988 512	-1 100 000	-1 465 964
4055	UTGIFTER TRENINGSHALL	2	-252 300	-200 480	-200 000	-241 360
4100	ANDRE UTGIFTER EGNE STEVNER		-15 095	-26 170	-25 000	-18 859
4110	PREMIERING EGNE STEVNER		-38 976	-47 108	-50 000	-37 180
4120	DOMMERUTGIFTER		-4 000	-5 000	-5 000	-8 000
4130	KJØP AV KIOSKVARER V/STEVNNE		-14 498	-23 738	-25 000	-17 836
4200	KJØP AV MERKER ETC FOR VIDERESA		-13 450	-5 014	-15 000	-26 023
4300	INNKJØP AV VARER FOR VID.SALG		-21 535	-	-18 000	-18 099

Årsberetning 2018

Varekostnad		-1 944 922	-2 079 860	-2 233 000	-3 028 798
5001 LØNN TRENERE	3	-1 717 080	-1 580 419	-1 750 000	-2 244 225
5092 FERIEPENGER		-174 891	-152 799	-178 500	-
5401 ARBEIDSGIVERAVGIFT		-242 108	-237 124	-246 750	-322 554
5405 ARB.G.AVG. AV PÅLØPTE FERIEP.		-24 631	-21 715	-25 169	-22 158
5420 PENSJONSKOSTNAD	4	-22 903	-76 544	-23 500	-
5500 ANNEN KOSTNADSGODTGJØRELSE		-	-	-	-
5900 SOSIALE SAMMENKOMSTER		-13 966	-6 073	-15 000	-
Lønn og personalkostnader		-2 195 579	-2 074 673	-2 238 919	-2 588 936
6510 SVØMMEUTSTYR		-3 743	-23 095	-20 000	-1 619
6553 DATAKOSTNADER, PROGR.,VEDL.HOLD		-5 981	-11 340	-20 000	-16 741
6560 REKVISITA IDRETTSMATERIELL		-51 709	-31 585	-25 000	-238
6572 TRENINGSKLÆR, DRAKTER		-	-27 813	-10 000	-1 239
6705 REGNSKAPSHONORAR		-31 217	-42 285	-35 000	-59 957
6790 ANNEN FREMMED TJENESTE		-	-	-	-
6800 KONTORREKVISITA, PORTO		-6 597	-4 193	-10 000	-17 355
6840 ABBONNEM. AVISER, FAGLITTERATUR		-500	-500	-500	-500
6860 KURS OG OPPLÆRING		-68 808	-36 875	-60 000	-103 331
7100 BILGODTGJØRELSE, OPPG.PL.		-6 500	-13 016	-10 000	-
7140 REISEKOSTNAD, IKKE OPPG.PL.		-	-	-	-
7350 MØTER, STYRE OG SAMLINGER		-1 083	-	-5 000	-
7400 KONTINGENTER		-9 200	-30 565	-25 000	-45 510
7420 GAVEROG UTMERKELSER		-	-954	-5 000	-406
7500 FORSIKRING ANSVAR OG UTSTYR		-10 743	-9 216	-12 000	-23 421
7770 BANK- OG KORTGEBYR		-	-1 290	-	-
Andre driftskostnader		-196 081	-232 726	-237 500	-270 315
Sum kostnader		-4 336 582	-4 387 259	-4 709 419	-5 888 049
Driftsresultat		107 923	-614 262	110 581	-260 989
8051 RENTEINNTEKT BANKINNSKUDD		6 433	15 944	10 000	6 326
8155 RENTEKOSTNAD LEVERANDØRGJELD					
8159 ANNEN RENTEKOSTNAD		-287	-1 142	-1 000	-40 433
Resultat av finansielle poster		6 146	14 802	9 000	-34 107
Årets resultat		114 069	-599 460	119 581	-295 096

Årsberetning 2018

Balanse per 31.12.2017

Konto	Tekst		31.12.2016	31.12.2017
Eiendeler				
1510	Forskuddsbetalt depositum treningsleirer ol.	5	230 258	79 117
1551	Diverse fordringer	6	0	20 850
1552	Fordring Lotteripartner AS	6	15 015	93 423
1553	Fordring Norsk Tipping As	6	8 084	0
Sum fordringer			253 357	193 390
1900	Kassebeholdning		8 500	5 900
1920	Sparekonto 3250.54.81657		487	458 857
1930	Sparekonto 3250.20.80007		862 295	1 078 381
1950	Brukskonto 3201.20.22130		66 011	26 202
1961	Skattetrekkskonto 3201.58.29434		56 492	75 440
Sum bankinnskudd og kontanter			993 786	1 644 780
Sum eiendeler			1 247 142	1 838 170
Egenkapital og gjeld				
2050	Opptjent egenkapital		595 728	709 797
2099	Disponering av årets resultat		114 069	-295 096
Sum egenkapital			709 797	414 701
2400	Leverandørgjeld		6 508	59 666
2050	Forskuddsfakturert kontingent, treningsavgift ol.	7	168 115	932 818
2060	Forskuddsfakturert inntekt toppidrett Sandnes VGS	7	40 000	40 000
Sum kortsiktig gjeld			214 623	1 032 484
2600	Skyldig skattetrekk		54 636	73 669
2771	Skyldig arbeidsgiveravgift		49 723	62 391
2785	Skyldig arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger		24 415	31 503
2930	Skyldig lønn		20 790	0
2941	Skyldige feriepenger		173 158	223 422
Skyldig lønn og offentlige avgifter			322 722	390 985
Sum gjeld			537 345	1 423 469
Sum egenkapital og gjeld			1 247 142	1 838 170

Årsberetning 2018

Sandnes 15. mars 2018

Cecilie Ersdal

Lars Ove Vik

Kristi Elin Larsen

Niels Alle

Mona Riska

Jan Vegard Bentzen

Live Gjesdal Nilsson

Tor Inge Vik

Leder

Noter til regnskapet

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NIFs regnskapsbestemmelser og i overensstemmelse med god regnskapsskikk.

Klubben dekker medlemskontingent i 2017 for 21 medlemmer. Det gjelder æresmedlemmer, trenere, dommere, styremedlemmer og styreleder.

Årsberetning 2018

Inntekts- og kostnads føring

Årsregnskapet er utarbeidet etter historisk kost prinsippet. Inntektsføring skjer på opptjeningstidspunktet og kostnads føring skjer når kostnaden påløper ihht. Regnskapsprinsippet.

Fordringer

Fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Eventuell avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering.

Transaksjoner i utenlandsk valuta

Transaksjoner i utenlandsk valuta blir omregnet til norske kroner på betalingstidspunktet. Eventuelle betalingsmidler, fordringer og gjeld i utenlandsk valuta føres også opp i balansen til kursen som gjaldt på betalingstidspunktet evt. transaksjonstidspunktet hvis eiendelen eller gjelden ikke er betalt på balansedagen.

Pensjoner

Klubben er omfattet av Lov om foretakspensjon og har etablert innskuddsbasert pensjonsavtale ihht. denne. Pensjonsforpliktelser finansieres løpende over driften og klassifiseres i sin helhet under lønnskostnader.

Note 2 - Utgifter treningshall

Utgifter til treningshall er knyttet til leie av basseng i Sandvika og er vesentlig høyere enn budsjettet grunnet at Riskahallen var stengt for vedlikehold deler av året.

Note 3 - Lønn

Aktivitetsnivået har vært høyt gjennom året noe som gjenspeiles i lønnskostnadene som er høyere enn budsjettet. Styret vil følge opp utviklingen i lønnskostnadene og iverksette tiltak for å holde disse under kontroll.

Note 4 - Pensjon

Jf. note 1 er klubben omfattet av pensjonsavtale som ble inngått i 2015 med virkning fra og med inntektsåret 2012. Pensjonsavtalen er i tråd med kravene i foretakspensjonsloven.

Note 5 - Forskuddsbetalinger og depositum

Beløpet knytter seg til forskuddsbetalinger for treningsleirer i Danmark og Spania i 2018.

Note 6 - Fordringer

Fordring på Lotteripartner knytter seg til oppgjør salg av julekalendere som ble opptjent i 2017. Diverse fordringer knytter seg til ambassadøravtale med Proffsport og dugnad utført i 2017. Fordringene er innbetalt i 2018 bortsett fra ambassadøravtalen som vil tas ut i form av klær og utstyr i løpet av 2018.

Årsberetning 2018

Note 7 – Uopptjent inntekt

Det er innbetalt kr 932 818 på slutten av 2016 knyttet til kontingent, treningsavgift og andre forskudd som vil bli inntektsført i 2017.

Klubben har i løpet av regnskapsåret mottatt kr 60 000 fra Fylkeskommunen knyttet til trenerstøtte på linje for topp-idrett ved Sandnes VGS for skoleåret 2017/2018. Kr 20 000 er inntektsført i 2017 og kr 40 000 er ført opp som forskuddsfakturert, uopptjent inntekt og vil bli inntektsført i 2018.

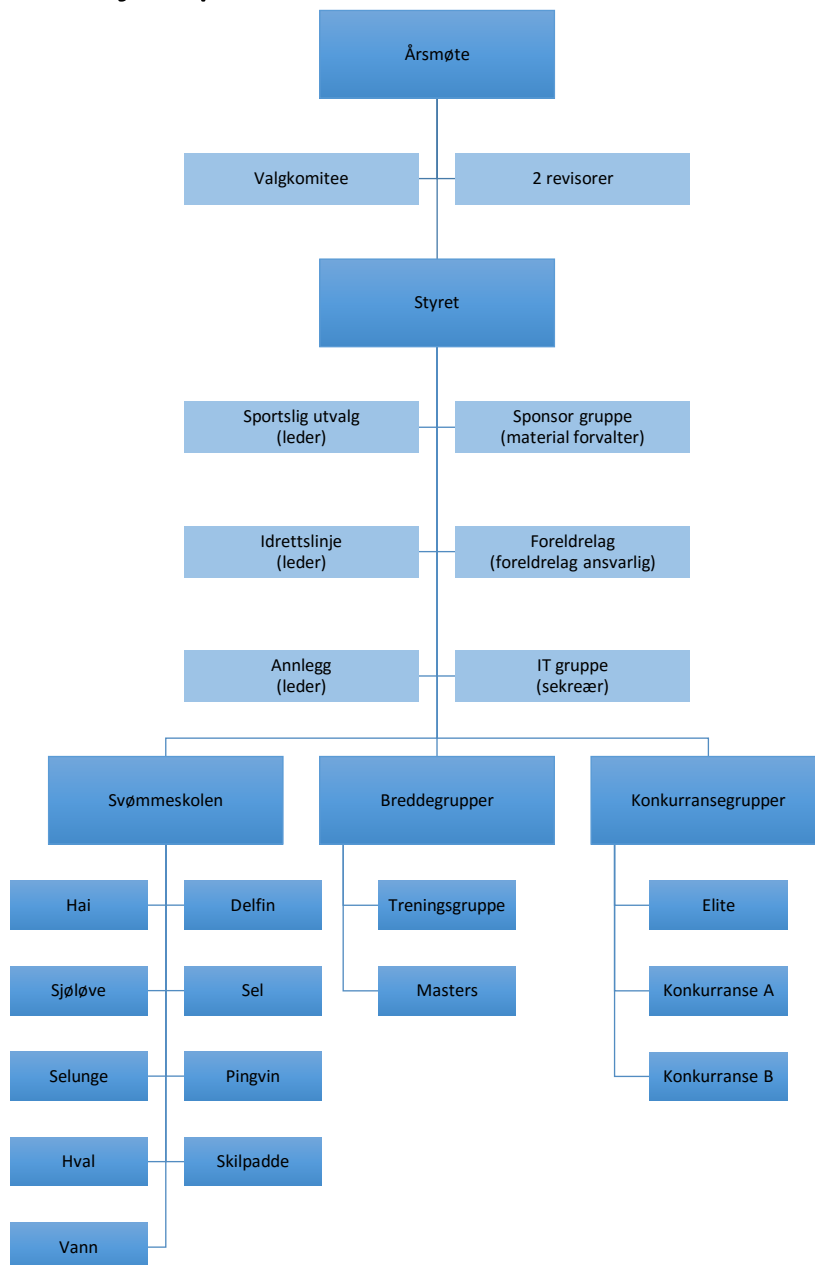
Sak 6: Innkomne forslag

Det er ingen innkomne forslag.

Sak 7: Medlemsoversikt 2017

Kjønn	Aldersgruppe					Total
	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	
K	91	252	55	1	30	429
M	88	275	45	2	34	444
Totalt ant medlemmer	179	527	100	3	64	873

Sak 8: Organisasjonsplan



Årsberetning 2018

Sak 9: Vedta budsjett for 2018

Forslag til budsjett for 2018

Budsjett 2018

Konto	Tekst	Note	Regnskap 31.12.2016	Regnskap 31.12.2015	Regnskap 31.12.2017	Budsjett 2018
3010	MEDLEMSKONTINGENT		320 801	466 651	392 000	380 000
3011	TRENINGSAVGIFT		1 717 213	918 222	2 421 345	2 700 000
3020	LISENSINTEKTER		-	-	-	-
3030	STARTKONTINGENT EGNE STEVNER		115 675	107 125	98 380	110 000
3040	ANDRE STEVNEINTEKTER		66 298	122 656	69 787	65 000
3050	SVØMMEKURS IKKE MEDLEMMER		120 000	138 562		
3110	EGENANDELER STEVNER		212 053	233 006	506 308	500 000
3111	EGENANDELER TRENINGSAMLINGER		1 023 048	902 669	1 193 850	1 350 000
3112	ANDRE EGENANDELER		-	-	-	-
3130	SALG TRENINGSDRAKTER OG UTSTYR		35 210	67 584	-	20 000
3135	BONUS FRA LEVERANDØRER		-	5 522	-	10 000
3210	KOMMUNALE DRIFTSTILSKUDD		30 000	44 500	97 400	30 000
3215	TRENERSTØTTE TOPPIDRETT		60 000	20 000	60 000	60 000
3230	TILSKUDD FRA IDR.ORG.		312 974	292 271	263 600	250 000
3310	SPONSORER / ARENAREKLAME		15 000	28 000	70 000	70 000
3320	INTEKTER LOTTERIER		75 650	80 049	93 673	80 000
3330	ANDRE DUGNADER OG DISTRIBUSJ		2 925	5 000	58 775	-
3340	GAVER FRA BANKER OG ANDRE		83 000	79 751	71 000	55 000
3350	GRASROTANDEL/NORSKTIPPING		22 548	19 138	12 136	20 000
3440	MOMS KOMPENSASJON NIF		232 108	242 295	218 809	210 000
3500	GARANTI		-	-	-	-
	Driftsinntekter		4 444 505	3 772 998	5 627 061	5 910 000
4010	STARTKONTINGENT STEVNER		-241 715	-234 781	-342 717	-300 000
4030	REISEUTGIFTER TIL STEVNER		-52 723	-170 521	-236 734	-200 000
4040	OPPHOLD STEVNER		-172 518	-278 535	-601 236	-400 000
4045	NM STØTTE		-100 000	-100 000	-	-200 000
4046	LANDSLAG STØTTE		-	-	-14 789	-70 000
4047	TOPPIDRETT STØTTE		-	-	-	-20 000
4050	REIS OG OPPHOLD TRENINGSAMLING		-1 018 113	-988 512	-1 465 964	-1 350 000
4055	UTGIFTER TRENINGSHALL	2	-252 300	-200 480	-241 360	-220 000
4100	ANDRE UTGIFTER EGNE STEVNER		-15 095	-26 170	-18 859	-25 000
4110	PREMIERING EGNE STEVNER		-38 976	-47 108	-37 180	-40 000
4120	DOMMERUTGIFTER		-4 000	-5 000	-8 000	-10 000
4130	KJØP AV KIOSKVARER V/STEVNNE		-14 498	-23 738	-17 836	-20 000
4200	KJØP AV MERKER ETC FOR VIDERESA		-13 450	-5 014	-26 023	-20 000
4300	INNKJØP AV VARER FOR VID.SALG		-21 535	-	-18 099	-20 000
	Varekostnad		-1 944 922	-2 079 860	-3 028 798	-2 895 000

Årsberetning 2018

5001	LØNN TRENERE	3	-1 717 080	-1 580 419	-2 244 225	-2 300 000
5092	FERIEPENGER		-174 891	-152 799	-	-
5401	ARBEIDSGIVERAVGIFT		-242 108	-237 124	-322 554	-350 000
5405	ARB.G.AVG. AV PÅLØPTE FERIEP.		-24 631	-21 715	-22 158	-25 169
5420	PENSJONSKOSTNAD	4	-22 903	-76 544	-	-23 500
5500	ANNEN KOSTNADSGODTGJØRELSE		-	-	-	-
5900	SOSIALE SAMMENKOMSTER		-13 966	-6 073	-	-15 000
	Lønn og personalkostnader		-2 195 579	-2 074 673	-2 588 936	-2 713 669
6510	SVØMMEUTSTYR		-3 743	-23 095	-1 619	-20 000
6553	DATAKOSTNADER, PROGR.,VEDL.HOLD		-5 981	-11 340	-16 741	-20 000
6560	REKVISITA IDRETTSMATERIELL		-51 709	-31 585	-238	-25 000
6572	TRENINGSKLÆR, DRAKTER		-	-27 813	-1 239	-10 000
6705	REGNSKAPSHONORAR		-31 217	-42 285	-59 957	-35 000
6790	ANNEN FREMMED TJENESTE		-	-	-	-
6800	KONTORREKVISITA, PORTO		-6 597	-4 193	-17 355	-10 000
6840	ABONNEM. AVISER, FAGLITTERATUR		-500	-500	-500	-500
6860	KURS OG OPPLÆRING		-68 808	-36 875	-103 331	-60 000
7100	BILGODTGJØRELSE, OPPG.PL.		-6 500	-13 016	-	-10 000
7140	REISEKOSTNAD, IKKE OPPG.PL.		-	-	-	-
7350	MØTER, STYRE OG SAMLINGER		-1 083	-	-	-5 000
7400	KONTINGENTER		-9 200	-30 565	-45 510	-30 000
7420	GAVEROG UTMERKELSER		-	-954	-406	-5 000
7500	FORSIKRING ANSVAR OG UTSTYR		-10 743	-9 216	-23 421	-25 000
7770	BANK- OG KORTGEBYR		-	-1 290	-	-
	Andre driftskostnader		-196 081	-232 726	-270 315	-255 500
	Sum kostnader		-4 336 582	-4 387 259	-5 888 049	-5 864 169
	Driftsresultat		107 923	-614 262	-260 989	45 831
8051	RENTEINNTEKT BANKINNSKUDD		6 433	15 944	6 326	10 000
8155	RENTEKOSTNAD LEVERANDØRGJELD		-	-	-	-
8159	ANNEN RENTEKOSTNAD		-287	-1 142	-40 433	-40 000
	Resultat av finansielle poster		6 146	14 802	-34 107	-30 000
	Årets resultat		114 069	-599 460	-295 096	15 831

Sak 10: Utdeling av vandrepokaler

Vandrepokaler SSLK for høyeste FINA-poengsum 2017

Øvelse	Jenter	Gutter
Butterfly	Eline Vik 200 m, 2.19,71 (627 poeng)	Simen Vik 200 m, 2.05,75 (643 poeng)
Rygg	Eline Vik 200 m 2.20,81 (607 poeng)	Simen Vik 100m, 58,56 (582 poeng)
Bryst	Johanne Heines Pettersen 50 m 32,49 (684 poeng)	Martin Skar Talberg 100 m 1.04,35 (645 poeng)
Fri	Martine Hallberg 800 m, 8.48.84 (744 poeng)	Simen Vik 200 m, 1.52,41 (690 poeng)
Medley	Eline Vik, 400 m, 4.54,80 (681 poeng)	Simen Vik 400 m, 4.27,65 (681 poeng)
Høyeste FINA-poengsum	Martine Hallberg 800 m fri, 8.48,84 (744 poeng)	Simen Vik 200 m fri, 1.52,41 (690 poeng)

Sak 11: Valg ihht. Loven

Det foreslås til årsmøtet i 2018 følgende styre:

Valgkomiteens enstemmige innstilling til nytt styre 2017/2018

Leder	- Tor Inge Vik	På valg (1 år)
Nestleder	- Niels Alle	På valg (1 år)
Styremedlem	- Lars Ove Vik	På valg (1 år)
Styremedlem	- Live Gjesdal Nilsson	På valg (1 år)
Styremedlem	- Terje Fjellheim	På valg (2 år)
Styremedlem	- Anne Tengs-Pedersen	På valg (2 år)
Styremedlem	- Mona Riska	Direkte gjenvalg
Styremedlem	- Jan Vegard Bentzen	Direkte gjenvalg
Styremedlem	- Cecilie Ersdal	Direkte gjenvalg
Svømmernes repr.	- Johanne Heines Pettersen	På valg (1 år)
Varamedlem 1	- Steffan Christensen	På valg (1 år)
Varamedlem 2	- Cathrine Skretting	På valg (1 år)

Styrets enstemmige innstilling til ny valgkomite 2018

Leder	- Eirik Holm	Gjenvalg
Medlem	- Tore Jespersen	Gjenvalg
Medlem	- Kirsti Elin Larsen	På valg

Eirik Holm (Leder)

Tore Jespersen

Mariann Lane